

Ankieta na temat zdrowia

1. W skali 1-10 gdzie 1 = wcale nie ważne i 10 = Bardzo ważne, jak ważne jest

dla Ciebie zdrowie i dobre samopoczucie?

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

2. Czy czujesz, że masz właściwą równowagę między pracą a życiem

osobistym?

Tak / Nie

3. Jeśli odpowiedziałeś "tak" na pytanie 2, dlaczego tak mówisz?

4. Jeśli odpowiedziałeś "nie" na pytanie 2, dlaczego tak mówisz?

5. Jak starasz się zachować zdrowie?

6. Czy udaje Ci się zrobić wszystko, co uwzględniono w twojej odpowiedzi na pytanie 5? Jeśli nie, dlaczego nie?

7. Czy uważasz, że miejsce pracy może bardziej promować zdrowie i dobre samopoczucie?

8. Jeśli odpowiedziałeś "tak" na pytanie 7, co jeszcze można zrobić?

9. Jakież inne komentarze?